



EL TRABAJO CON HOMBRES Y LAS MASCULINIDADES EN EL MOVIMIENTO DE LA CRUZ ROJA Y LA MEDIA LUNA ROJA



Cruzrojistas caminaron durante seis horas entre la espesa montaña del territorio indígena de Chirripó para acompañar la llegada de tres nuevos bebés al mundo. (Costa Rica, 01/05/2025)

MSc. Julio Aragón Durán

Gerontólogo del Equipo de Salud Comunitaria del Centro de Referencia para la Resiliencia Comunitaria y Ambiente - CRREC

Cruz Roja Costarricense

Red Cross workers walked for six hours through the dense mountains of the Chirripó Indigenous Territory to accompany the arrival of three new babies. (Costa Rica, 05/01/2025)

Reflexiones en torno a las nuevas masculinidades:

1. ***Que es lo que no se quiere:***

- ✓ Que el tema se conciba como un ataque al hecho de ser hombre.
- ✓ Que las conductas violentas se conciban como algo propio de la naturaleza de los hombres.

2. ***Que es lo que se quiere:***

- ✓ Reconocer que la construcción de la masculinidad se da por los aprendizajes desde la socialización y el modelo patriarcal imperante en la cultura, que establece de forma distorsionada la superioridad de lo masculino.
- ✓ Generar procesos de autorreflexión que faciliten la desnaturalización del machismo en lo personal, así como en lo laboral para mejorar el clima organizacional.



Cruz Roja
Costarricense





Algunos retos que debe de enfrentar las nuevas masculinidades:

Los privilegios masculinos están incorporados en los procesos de socialización. Son ventajas cotidianas que los hombres acabamos interiorizando como posición privilegiada y que por lo general pasan desapercibidas para quienes las disfrutamos y también para muchas de las mujeres que vivencian sus consecuencias.

Son tan habituales que no siempre son visibles si no se les presta atención, pero necesitamos identificarlos para entender cómo los interiorizamos, mostrar las desigualdades que sostienen y diseñar estrategias para erradicarlos....

Algunos objetivos de las nuevas masculinidades:

- Fomentar una masculinidad que no sostenga la violencia como una forma de afirmación *del poder* y que promueva el respeto y la cooperación.
- Transformar el tabú que rodea la salud mental en los hombres y promover un enfoque más abierto hacia el cuidado de su bienestar emocional.
- Reconocer y celebrar la diversidad dentro de las experiencias masculinas, incluyendo diferentes orientaciones sexuales, identidades de género, tradiciones y costumbres culturales.



Cruz Roja
Costarricense



Tres procesos oportunos para
trabajar las nuevas masculinidades:

TRANSVERSALIZAR LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LAS SOCIEDADES NACIONALES DE LA CRUZ ROJA:



Conlleva necesariamente la inclusión del tema de las masculinidades, a efecto de dimensionar de mejor forma las desigualdades estructurales, desde los niveles de tomadores de decisiones y creadores de políticas institucionales, que desalienten las conductas que directa e indirectamente refuerzan los roles y estereotipos de género y la revictimización que sin duda esta presente de una u otra forma en el clima organizacional.



Cruz Roja
Costarricense



Cómo trabajar las nuevas masculinidades en tres procesos:



ENFOQUE EN LA CONSTRUCCIÓN SOCIAL:

La masculinidad no es innata, sino que es una construcción social que se aprende y se modifica a lo largo de la vida.



Cruz Roja
Costarricense



Cómo trabajar las nuevas masculinidades en tres procesos:



IMPORTANCIA DE LA PARTICIPACIÓN DE LOS HOMBRES:

Es fundamental que los hombres se involucren activamente en la reflexión sobre las masculinidades y en la promoción de la igualdad de género



Cruz Roja
Costarricense



Una técnica para trabajar con hombres que conlleve reflexión y no confrontación es la de:

***LOS ARQUETIPIOS
DE LA MASCULINIDAD*****

Mago

Guerrero

Rey

Amante

**Desarrollados por el Psiquiatra y Psicólogo Suizo:
Carl Gustav Jung



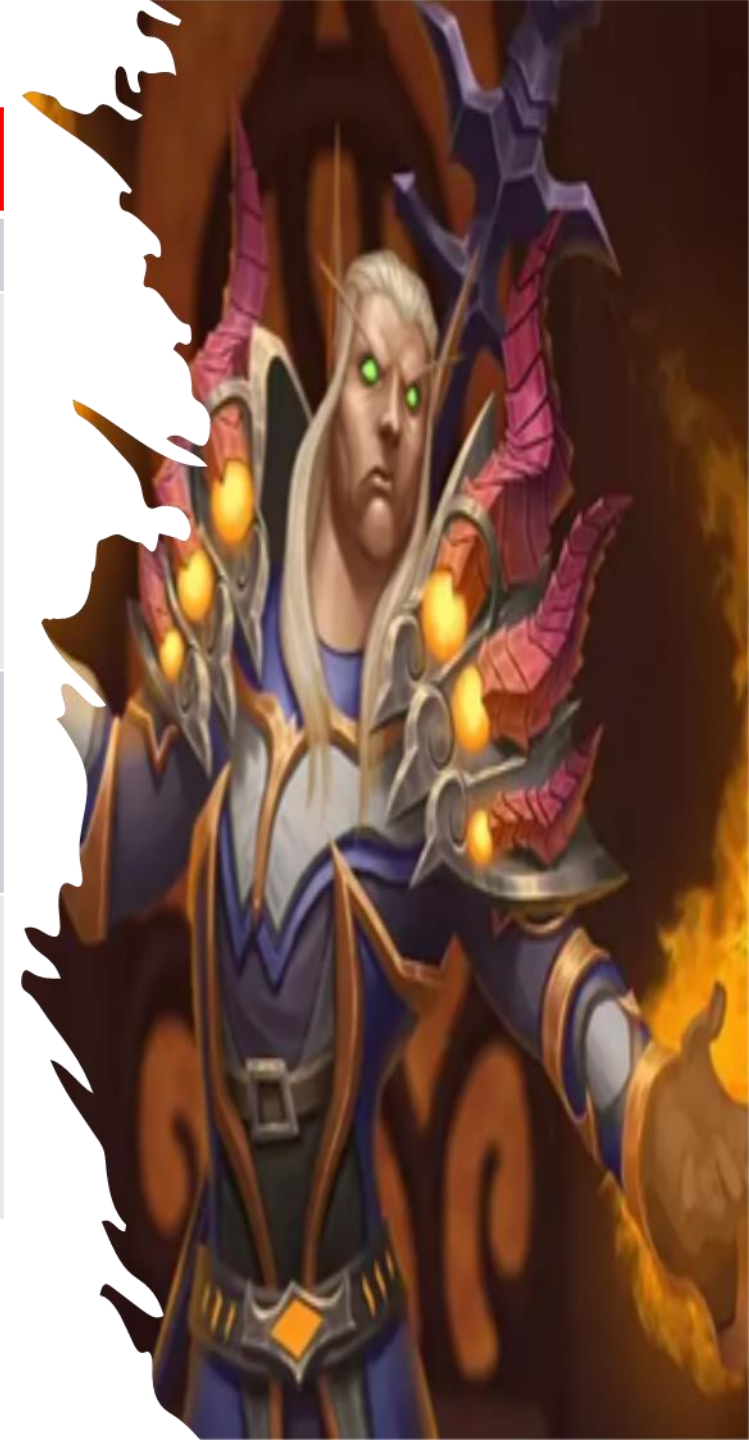
Cruz Roja
Costarricense



CENTRO DE REFERENCIA EN
PREPARACION PARA DESASTRES

ARQUETIPO DEL HOMBRE MAGO/SABIO

Mandato:	Lado de la Luz	Lado de Oscuridad
AUTOSUFICIENCIA	☐ Refleja la inteligencia, la sabiduría y la capacidad de guiar a otros.	✓ Soy terco: (Cuando no aceptan mis posiciones, descalifico los argumentos que me contradigan, no acepto perder)
	☐ Se caracteriza por la reflexión, el conocimiento y la búsqueda de la verdad.	✓ Siempre tengo la razón: (mi forma de ver las cosas es la correcta)
		✓ Puedo ser hasta mentiroso para no perder mi orgullo: (Aceptar mis errores es muestra de debilidad)



Cruz Roja
Costarricense



ARQUETIPO DEL HOMBRE REY/GOBERNANTE

Mandato:	Lado de la Luz	Lado de Oscuridad
PROBEDOR	☐ Simboliza la autoridad, la responsabilidad y la capacidad de liderar.	✓ No escucho, hago preguntas y doy órdenes: (solo deben de obedecer sin cuestionar)
	☐ Se enfoca en el bienestar de la comunidad y la búsqueda del orden.	✓ Me gusta sobresalir: (deben de reconocer quien soy o se los recuerdo)
		✓ Se hace lo que yo digo: (porque soy él que traigo el sustento a la casa)
		✓ Me tienen que obedecer por que soy el que manda: (la autoridad se respeta o se asumen las consecuencias)

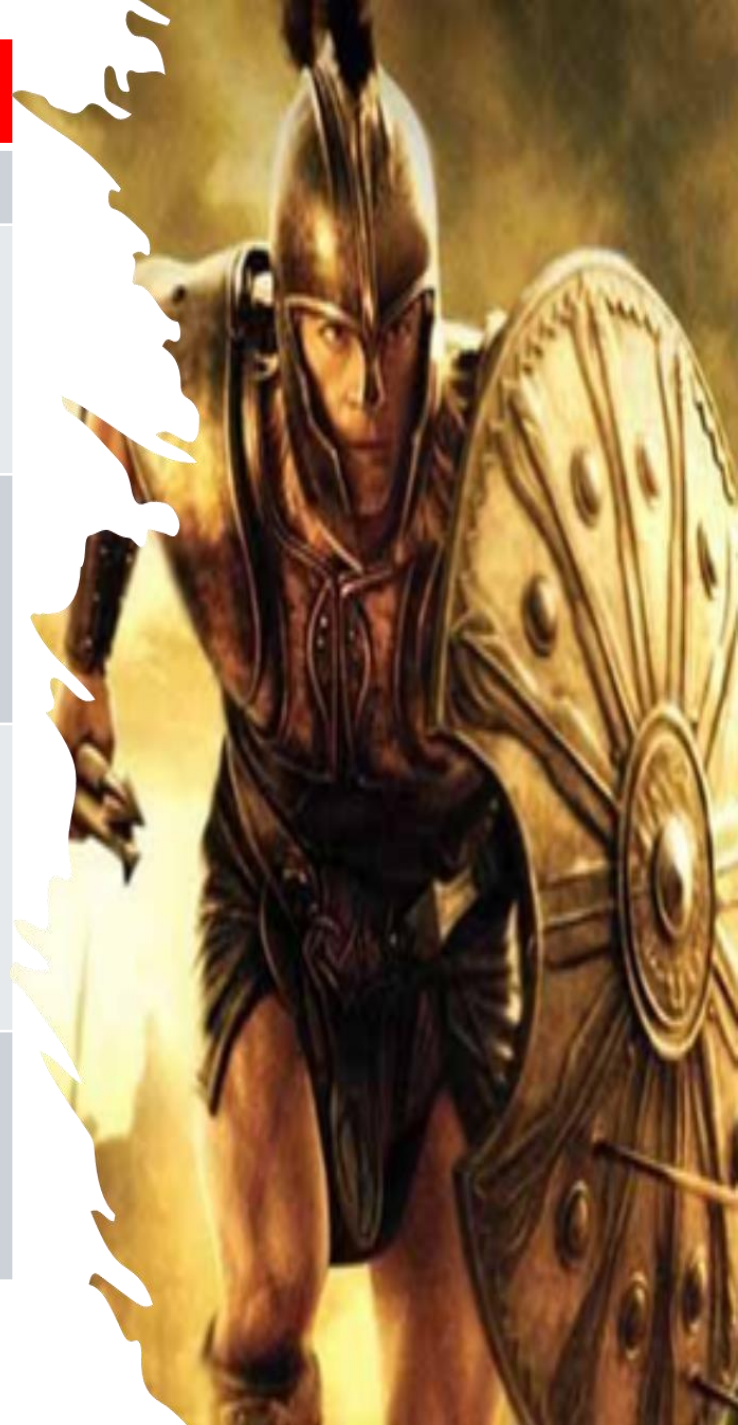


Cruz Roja
| Costarricense



ARQUETIPO DEL HOMBRE GUERRERO/HÉROE

Mandato:	Lado de la Luz	Lado de Oscuridad
CONTROLAR	☐ Representa la valentía, la determinación y la capacidad de superar obstáculos. ☐ Se enfoca en la acción y la protección de los demás, impulsado por la justicia y la búsqueda de la verdad.	✓ Soy muy posesivo: (no son celos, es cuidar lo mío)
		✓ Cuidado...puedo ser agresivo: (es tu culpa, me provocaste)
		✓ Soy frío en mis emociones, no las expreso: (no se como hacerlo, me hace sentir débil)
		✓ Controlo mi territorio y mis posiciones: (que incluye a mis mujeres)



ARQUETIPO DEL HOMBRE AMANTE/APASIONADO

Mandato:	Lado de la Luz	Lado de Oscuridad
CONQUISTADOR	❑ Se manifiesta en la pasión, la belleza, la intimidad y la conexión emocional. ❑ Representa la búsqueda de relaciones significativas, la capacidad de amar y ser amado, y la importancia de la experiencia y la estética en la vida.	✓ Pienso siempre en sexo: (mis genitales me definen como hombre) ✓ Puedo ser romántico: (es la manera de justificar mi forma de exigir amor incondicional) ✓ Me gustan todas las mujeres: (los cuerpos de las mujeres son mi fuente de placer) ✓ todas quieren conmigo: (llamo al hostigamiento sexuales como galanteo)



Cruz Roja
Costarricense



Los arquetipos de la masculinidad **son relevantes para la vida de los hombres**, ya que representan diferentes facetas de la energía masculina que, a su vez, han asimilado como expresión de su masculinidad.

Al comprenderlos y desarrollarlos de forma positiva estos arquetipos, los hombres **pueden alcanzar una mayor plenitud y bienestar**, así como tener mayor conciencia de sus Expresiones machistas.



Cruz Roja
Costarricense





Desarrollo personal:

Al explorar y desarrollar estos arquetipos, los hombres pueden obtener una mayor conciencia de sí mismos, de sus fortalezas y debilidades, y de cómo pueden utilizar su energía masculina para alcanzar sus metas.



Relaciones interpersonales:

Entender los arquetipos puede ayudar a los hombres a comprender mejor a otros hombres, a establecer relaciones más sanas y a comunicarse de forma más efectiva.



Salud mental:

Al conectar con los arquetipos, los hombres pueden experimentar una mayor confianza, propósito y bienestar emocional.



Los mandatos de MASCULINIDAD como factor de RIESGO



Cruz Roja
Costarricense



https://www.google.com/search?q=VIDEOS+EN+ESPA%C3%91OL+SOBRE+LAS+NUEVAS+MASCULINIDADES&rlz=1C1GCEU_esCR1161CR1161&oq=VIDEOS+EN+ESPA%C3%91OL+SOBRE+LAS+NUEVAS+MASCULINIDADES&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEUYOdIBCTE4MjlzajBqN6gCCLACAfEFTOIEYPUmRrU&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:a147abfd,vid:NEU7CNJiN-g,st:0



Cruz Roja
| Costarricense



CENTRO DE REFERENCIA EN
PREPARACION PARA DESASTRES

**Gracias por
su atención**

....ahora
ustedes tienen
la palabra...

